第３種郵便物承認ＫＳＫＱそよかぜ通信通巻 11317 号 2026 年 11 月 22 日発行（1）

KSKQそよかぜ通信 NO.209

E-mal:minoh-soyokaze@song.ocn.ne.jp

メンバーさんたちの力作ができました！

2027

ARTCRAFT

オリジナルカレンダー

注文販売開始だよー

一九九一年九月三日第三種郵便物承認毎月（1・2・3・5・6・8の日）発行

1月の孔雀アート作品の中に使用している葉っぱアートをそよかぜの家入り口ホールで展示しています

「心のデトックス」

季節の移り変わりは早く、季節は秋です。いつもながらしつこいと思われますが、季節の変わり目は体調を崩しやすいです。そよかぜを温かい目で支援してくださる皆様におかれましては、くれぐれもご自愛くださいませ。

挨拶が遅れました。代表をさせてもらっている上村です。（恥ずかしながら代表感は０に近いのですが…）

さて、私がそよかぜ通信の原稿を書いている時期は、１０月下旬頃です。私自身、一番過ごしやすく好きな季節でもある秋です。何よりも早朝の朝焼けと夕方頃の夕焼け、本当に時間のタイミングが合えば綺麗に染まった茜色の空を見ると、私の心の中が、ほんの少しの時間癒されます。まさに「心のデトックス」になります。でも、刹那的な時間の流れではあります。２０２６年４月から新しい体制のもと、様々な方からの支援をいただき、または、温かい声をいただき、そよかぜの職員さんたちと協力をしながら、なんとか半年を過ぎることができました。本当にありがたい気持ちでいっぱいです。

それでも、私の不甲斐なさから、心が折れそうになる時もときおりありました。人間は完璧な生き物ではないので…でも、私自身、もう少し強くなりたい、もう少し一歩でもいいから前に進みたい、せめて半歩でもいいのでと思うことが多いです。自分の心に芽生える、不安や焦り、苛立ちがどうしても出てしまいます。

そんな時、私はよく音楽を聴いて、自分自身の心を少しでも落ち着かせようと心掛けます。

「心のデトックス」をしなければと思いYouTubeで音楽を聴きます。

その時、たまたま耳に入ってきた曲がありました。洋楽です。何よりもメロディーが、私の心に響きました。今の自分の気持ちに寄り添ってくれるようなメロディーでした。メロディーが気になったら歌詞も気になりました。どんな歌詞なのだろう？

また、誰が歌っているのだろう？

全英語の歌詞、全くわからない、和訳にしたらどんな詞になるんだろう？

よし、調べよう。今の時代は本当に便利な時代になりました。インターネットで５～１０分もすれば見つけることができました。

曲名は「The Rose」、歌手はBette Midler でした。英語歌詞の和訳を見て、今の自分の心の状態が少しわかったような気持ちになりました。なぜ？自分の心に響くものがあったのか…腑に落ちました。

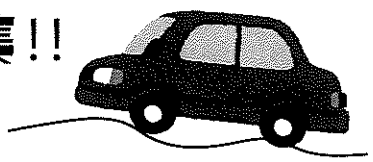
おそらく多くの方々が、一度は耳にしたことがある歌のはずです。ぜひ、皆さん、聴いてみてください。

とっ…言いたいのですが、今の自分の心の中（精神状態）が少し見られるような気持ちで、ちょっと恥ずかしい部分もあるのですが、それも、今、現状の私自身の等身大の姿ではあると思います。（ほんの少しだけだと思いたいのですが…）でも、本当に良い曲であり歌だと思いますので、少しでも興味がある方は、一度、聴いてみてください。

最後になりますが、まだまだそよかぜの家は再 START をしたばかりだと思っています。今後ともそよかぜの家を末永く温かい目で見守っていただきますようよろしくお願いいたします。

上村　真一

送迎ドライバーさん募集!!



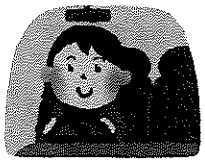


箕面市在住のご近所の方々。

夕方 16:20 ～の１時間半、送迎してもいいよという方！セーフティドライバーさん募集中です。

ちょっとした隙間時間に、一緒に働きませんか？

興味のある方は、そよかぜの家までご連絡ください。





イベントに参加しました

ライプラまつりに参加させていただきました。
ポップコーンに陶器の紐引き、オリジナルグッズ、クッキーなどいろいろ販売しました。
ポップコーンは、ちびっこたちに大人気！！
ポンッポンッポーンっと、弾けるコーンに興味津々な様子でした。弾ける様子を見ているのも、楽しいようで、ちょっとした行列もできてましたょ。
陶器の紐引きは、最初 300 円 1 回で出していたんだけど、ちびっこに 300 円は高い!!のか？…すぐに 200 円で 1 回に変更。
300 円の方（2 人ほど…）ごめんなさい…。

ポップコーンは 3 種の味で提供していたのだけど、
やはり 100 円の塩味が人気。プラス 50 円の塩キャラメルやバター醤油は敬遠されがちでした…。ちょっと増量してたのよ。
陶器の紐引きは、箱つくりから試行錯誤しましたが、メンバーさんがアドバイスしてくれたりと、なんとか紐引きの楽しさを出せたのかなと思います。
土曜日お休みのそよかぜの家のメンバーさんが、プライベートで来てくれて、なんと！ 10 回引いていました。
ほしいのがあったのか、ちょっと、ムキになってたらしい…。
陶器も陶芸事業をしていた時に、メンバーさんたちが制作したものなので、日の目をみてよかった、よかった。
ゆずるの陶器が当たるとちびっこは喜んでいました。
「滝ノ道ゆずる」は箕面では大人気なのね。
この日は、大人気の「滝ノ道ゆずる」の着ぐるみ？が来ていて、ゆずるグッズがすべて完売しました。
ありがとうございます。



「滝ノ道ゆずる」グッズとは、そよかぜの家で制作したマスコットやキーホルダーです。
「ゆずる」がくるので、お安く販売したところ、
「ゆずるくんもうないの～？」とのお声も。
でも！そよかぜの家のメンバーさんが描いたイラストをグッズ化した「マスコットキーホルダー」も皆様に喜んでいただきました。
イラストを描いた本人はあの人だよーとお伝えしたら、ちょっと離れたところでコーヒーを飲んでいるところまで来てくれて、「2 個買ったよー。かわいいね。」と言いに来てくださいました。
本人は、知らん顔してコーヒーに夢中でしたが…。
そんなこんなで、
無事にイベントを終えることができてよかったです。
ありがとうございましたー!!



2027 そよかぜの家オリジナルカレンダー

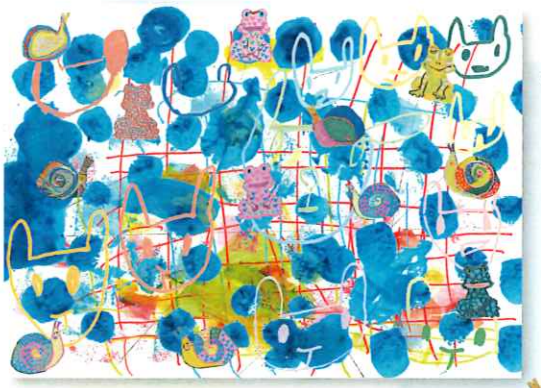


2027年は ハンドクラフト！！

3月・4月

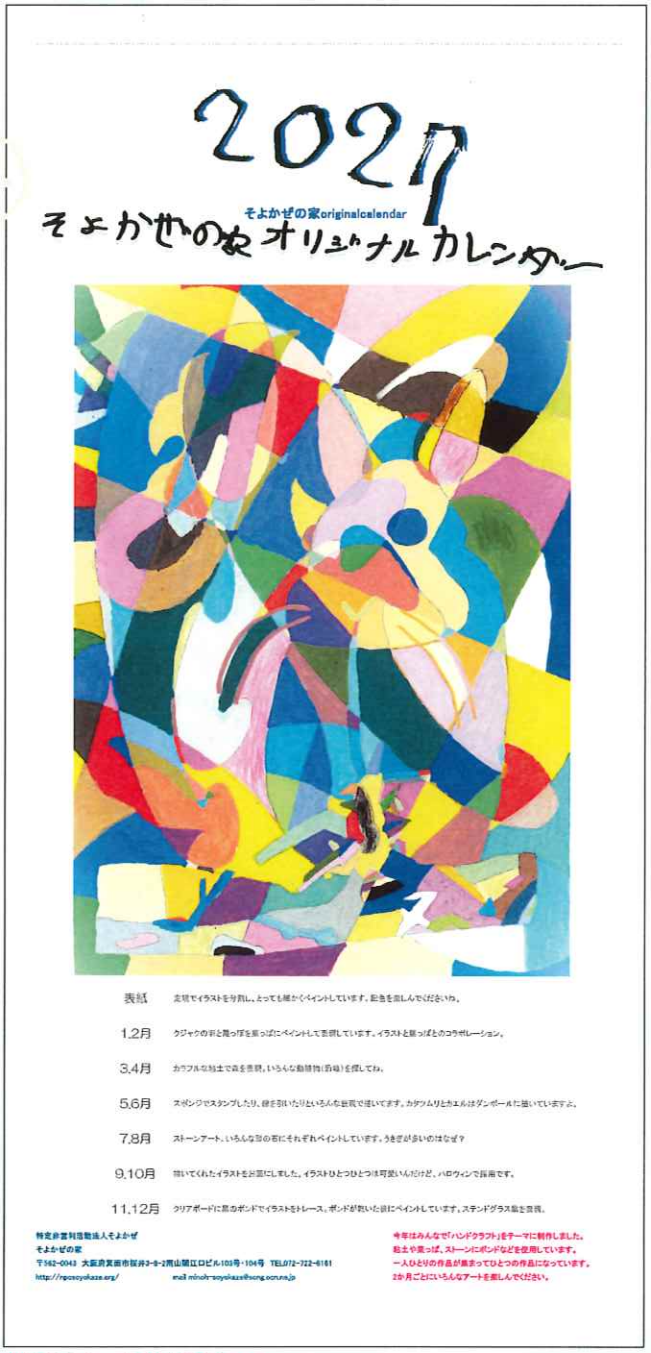


5月・6月



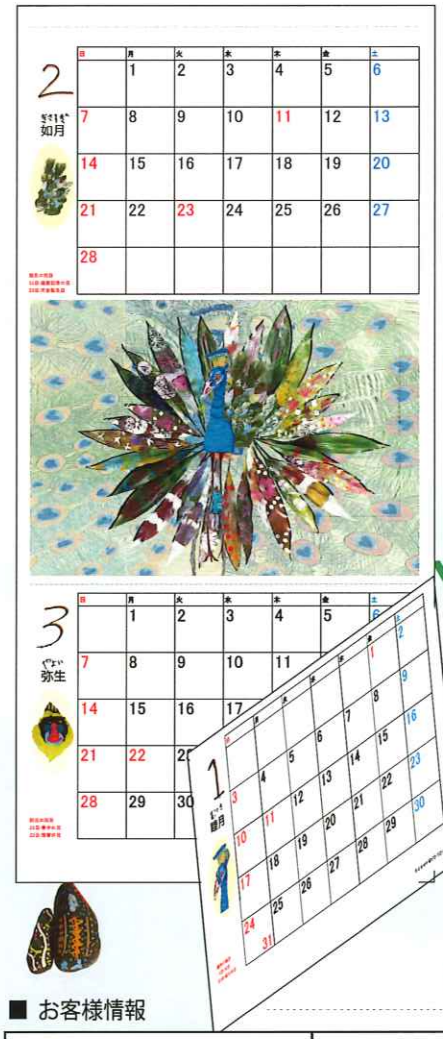
7月・8月





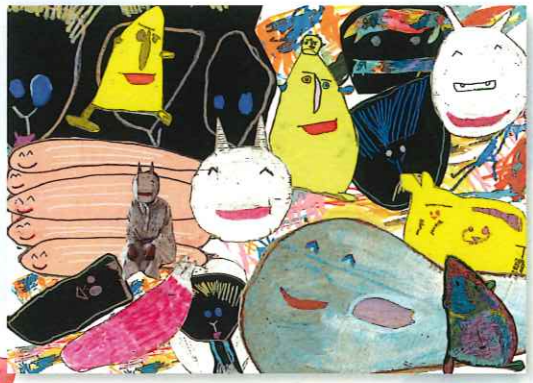
W297 ㎜ ×H620 ㎜
オールカラー　７枚つづり

1 本税込 ¥880





9月・10月



切り取り線に沿って
切ると
上部月の次の月が
出てくるよ









11月・12月



※12 月より順次発送いたします

■ お客様情報

ご注文日	年　月　日
フリガナ	
お名前	
ご住所	〒
☎　（　）	mail

■ カレンダーご希望記入欄　税込￥880/本（送料別途いただきます）

2027 年 そよかぜの家オリジナルカレンダー	本

◎カレンダー５本以上送料無料‼

※そよかぜの家のお近くの方については、配達させていただきます。

※お支払いは、カレンダー発送時に振込用紙を同封しております。

上記注文書をファックス
072-722-4876

9：00 ～ 18：00 の間でお電話ください。
072-722-6161

Email：minoh-soyokaze@song.ocn.ne.jp

メールでご注文の際は件名（表題）を
件名(U) カレンダー注文 にて、
お送りください。

イベント大好き!?



ライプラのイベントに続いて、箕面教会さんのマルシェに参加させていただきました。

イベントはいつも土曜日か日曜日で、日曜日は事業所がお休みなので、土曜日の開所日しか参加できませんが、地域の人たちと触れ合うことができて楽しかったです。

マルシェは、リサイクル品や地域のお野菜、地元のお店のキンパやマフィン、アクセサリーなどいろいろなものが販売していて楽しめました。

私のお目当ての「キンパ」は早々に売れ切れてたらしく、利用者さんと覗きに行った時はもうなくて…

あぁ、食べたかった…。

そよかぜの家の売れ行きは、そこそこでしたが、ワークランドさんのパンをいっぱい持っていったので、たくさんの方に買っていただきました。

ありがとうございました。

さて、「イベント…」この言葉に弱い人たちがいます。この響き、「楽しそう！」と感じちゃいます。

行きたくて、行きたくてしょうがなくなっちゃいます。

かといって、「行きたぁ～い！」っていう人みんなで参加したら、渋滞してしまうし、他のコースの活動に影響が出てきてしまうので、その都度、支援員の皆でそれぞれに話をしています。

納得してくれる人、そうでない人といろいろありますが、それぞれのコースで必要とされている仕事の役割があるんだよ、と理解してもらえるように話をしていきます。

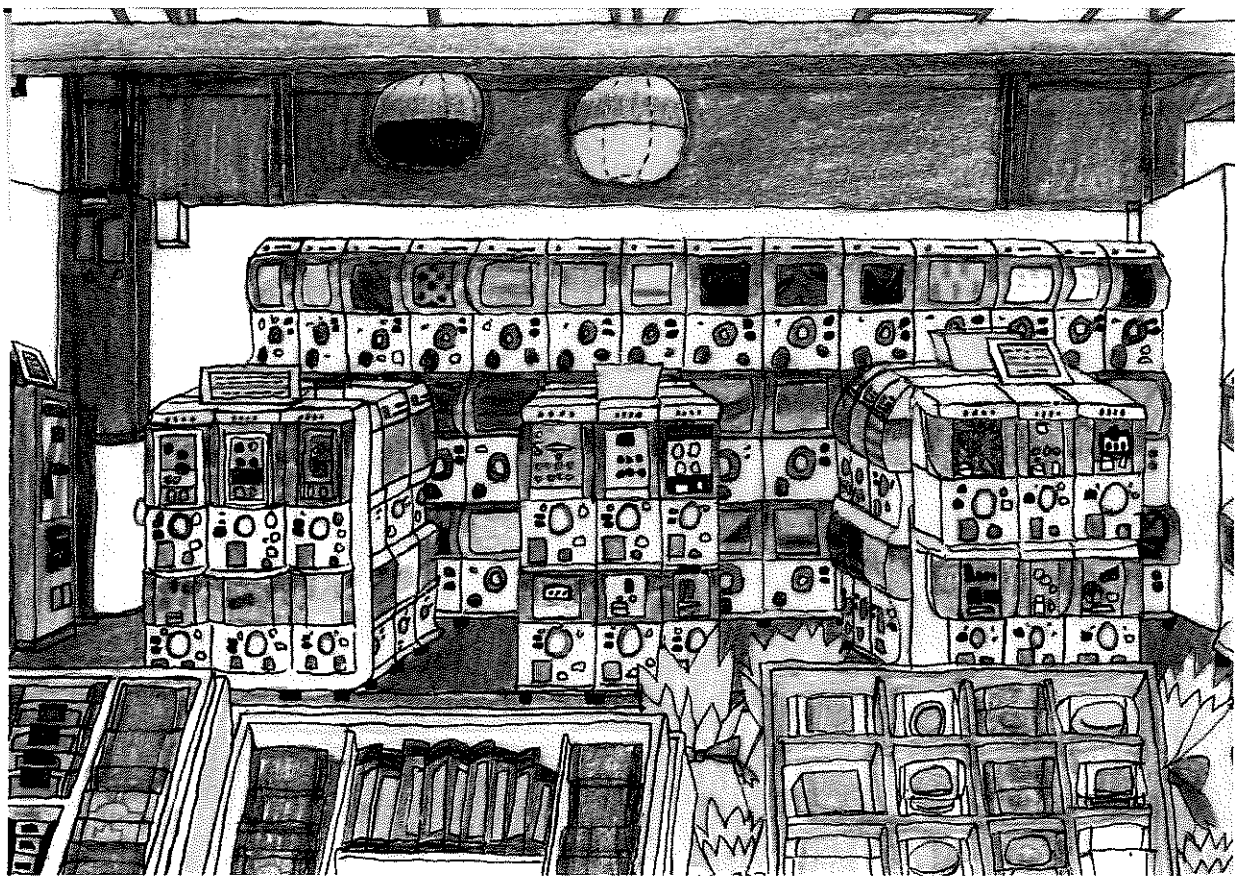
販売でのイベントは箱の大きさによって人数が限られてきますが、11月半ばの「そよかぜ日帰り旅行」は、参加希望者全員ＯＫ！！なので、メンバーさん楽しみましょう！山の中なので、紅葉もきっときれいだと思います。

きれいな景色ときれいな空気を存分に味わって、リフレッシュして仕事を頑張るぞーっ！！

…と思うのですが、メンバーの皆さん空気も景色もあまり興味なかったりする。行った先で、「お土産」というものを買うのが、一番の楽しみなんだろうなと、毎回みていて感じます。

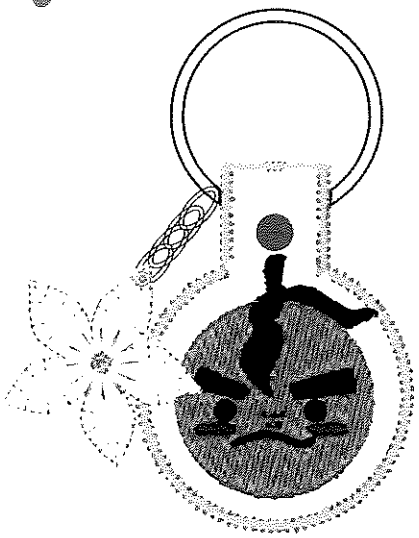
まぁ、それでも良しとしよう。大勢で出かける機会は年1回だしね。

そよかぜの家　保田　かおり



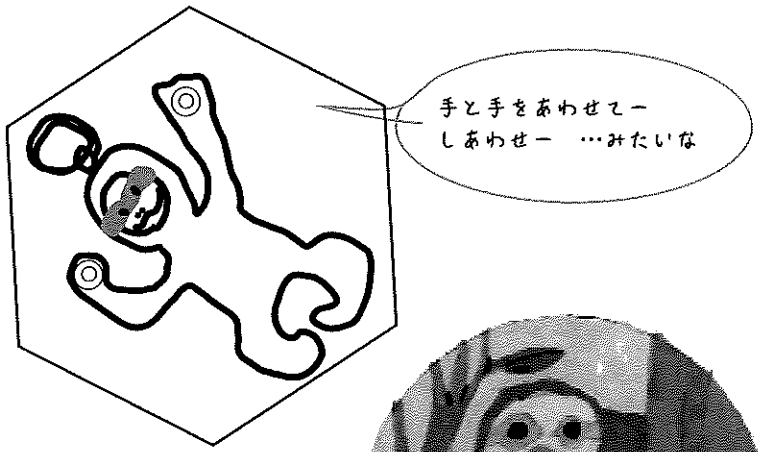
「赤い羽根共同募金寄付付き商品」

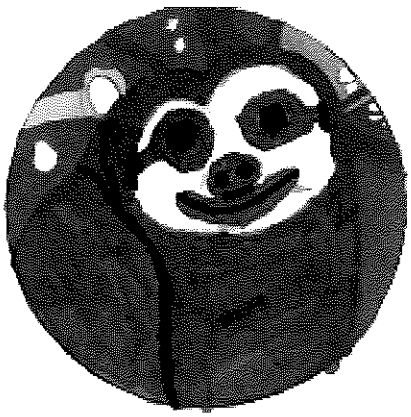
「伝え方って難しい…」



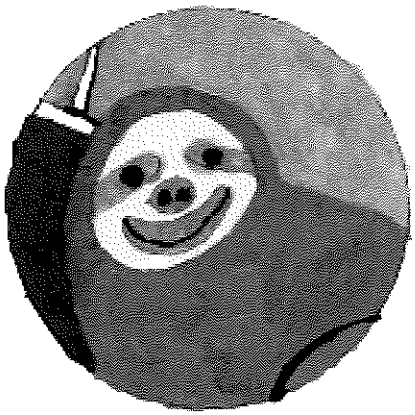
「YUZU の kEY」
お花は柚子の花をイメージ。
12月末まで販売してます。
そよかぜの家の移動販売で
売ってるよ。

左は「赤い羽根共同募金寄付付き商品」のゆずるキーホルダー。
ゆずるの顔が立体的になっていて3Dキーホルダーなのだ。
この商品から、派生して「そうだ！なまけものキーホルダーを
作ろう！」と、絵の得意なメンバーさんに〇の中いっぱいに
なまけものの顔を描いて。とお願いしたら、体まで描いちゃった。
それが、下のイラストですよ。（何かのアイコンに使えそう♡）
でも、これはこれでとってもかわいい。キュートです。
伝え方ってとっても難しくて、自分がわかっているから相手にも
伝わるだろうと思っていてはだめですねぇ。
自分でこんな風に〇の中に顔だけだよーって手本？（←とっても
こわいかんじになったイラストだけど…）を描いて見せたら、〇
いっぱいに描いてくれました。
色はまだ塗れていないけど、出来上がりが楽しみです。













色の配色がとても秀逸でかわいいの
カラーでお見せできないのが残念…

編集人　特定非営利活動法人そよかぜ　理事長　上村　真一
連絡先　〒五六二―〇〇四三　箕面市桜井3丁目8番2号　特定非営利活動法人そよかぜ tel（072）七二二―六一六一 fax（〇七二）七二二―四八七六
振込先　郵便振替〇〇九八〇―〇―三一八三三三特定非営利活動法人そよかぜ　定価一〇円

発行人　一九九一年九月三日第三種郵便物承認毎月（1・2・3・5・6・8の日）発行
関西障害者定期刊行物協会　〒五四三―〇〇一五　大阪市天王寺区真田山町二―二東興ビル　四階

こんにちは。そしてお久しぶりのワークランドの小林です。
毎度言っていますが早いです！　一年が早い！！
今年はそよかぜさんもワークランドも色々大変な年でしたが、何とか頑張って支えあっていけております。有難うございます！！
ここで物価高騰とか言い出すと愚痴になってしまうのでここでは止めておきますが、今から宣伝させて頂く毎度おなじみクリスマス関連の商品に少し関連します。
今年もやりますシュトーレンとアーモンドブロート、クリスマスクッキー☆
お値段は去年と同じなのですが、包んでいるビニールの変更やシュトーレン大にお付けしていた飾り箱が無しと、値段を抑えるためにかなりの苦肉の策を取っております。ですが味は変わりありませんので！よろしければまたお買い上げお願い致します！！
ワークランドスタッフ一同　！！！　(*- -)(*_ _) ペコリ

シュトーレン	小	￥1300
	大	￥2600
アーモンドブロート	（ハーフ）	￥300
	（一本）	￥600
クリスマスクッキー		￥300



編集後記

毒（素）を排出…

毒をもっている人はたくさんいる。誰かを見て「クスクス」笑って人を小ばかにする人。普段はへらへら愛想を皆に振りまいてるのに、特定の人にだけ悪意を向ける人。あなたがいないと意味がないと言いながら、信じることをしない人。
テレビを見て、ネットを見て、動画を見て、いろんなものを見て心に毒をためていく。それと同じでいろんなものを見て感激して、感動して、涙して、心の毒を排出するのかしら？それとも、ひたすら汗を流して体内の毒（素）を排出？
体のどこからか、水分らしきものが排出されれば浄化なのかしら？
それでは、口から吐く毒はどこに行く？誰かが吸って誰かの心に入っていくのかしら？それとも自分の口から吐いて鼻から吸って自分に返ってくるのかしら？
ヤバイ、ヤバイ…早く鼻うがいしなくっちゃ。それか、空気がきれいな山に行こうかしら。そうね、息切れしない程度の標高の山にでも。　保田

minoh-soyokaze@song.ocn.ne.jp